

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с
комбинированного вида №1

Миссия И.И. Шостак.
№. 234 от 30.08.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

	1 неделя	2 неделя
понедельник	<p><u>Завтрак</u> Каша пшенная молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с макаронами. Голубцы ленивые с мясом. Яйцо вареное. Компот. Хлеб.</p> <p><u>Полдник</u> Булочка «Творожная» Кисломолочный напиток</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с клецками. Капуста тушеная. Котлета мясная. Компот. Хлеб</p> <p><u>Полдник</u> Пирог открытый. Кефир</p>
вторник	<p><u>Завтрак</u> Рыба тушеная с овощами. Хлеб с маслом. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Сок</p> <p><u>Обед</u> Свекольник. Пюре картофельное. Оладьи из печени со см/с. Салат. Кисель фруктовый. Хлеб.</p> <p><u>Полдник</u> Макароны отварные с маслом. Какао.</p>	<p><u>Завтрак</u> Рыба тушеная с овощами. Яйцо вареное Хлеб с маслом. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Сок</p> <p><u>Обед</u> Борщ. Пюре картофельное. Гуляш. Салат. Кисель фруктовый. Хлеб</p> <p><u>Полдник</u> Сырники со см/с. Какао</p>
среда	<p><u>Завтрак</u> Каша манная молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом и сыром. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Яблоко</p> <p><u>Обед</u> Суп крестьянский. Тефтели мясные. Икра овощная. Компот. Хлеб</p> <p><u>Полдник</u> Блины (Оладьи) с повидлом. Молоко</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша манная молочная (или другая молочная каша) Хлеб с маслом и сыром. Чай</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с мясом. Зразы мясные с яйцом со см/с. Макароны отварные. Салат. Компот. Хлеб</p> <p><u>Полдник</u> Пирожки печеные .Кисломолочный напиток.</p>
четверг	<p><u>Завтрак</u> Каша гречневая молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом и сыром. Чай</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с фрикадельками. Пюре картофельное. Сельдь с луком. Салат. Компот. Хлеб.</p> <p><u>Полдник</u> Творожный пудинг со см/с. Кофе с молоком.</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша Геркулес молочная (или другие крупы) Хлеб с маслом и сыром. Чай</p> <p><u>2 завтрак</u> Яблоко</p> <p><u>Обед</u> Борщ. Жаркое по- домашнему. Салат. Компот. Хлеб</p> <p><u>Полдник</u> Пудинг из творога со см/с. Кофе с молоком.</p>
пятница	<p><u>Завтрак</u> Омлет. Икра кабачковая. Хлеб с маслом. Чай</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Борщ. Каша рассыпчатая. Птица тушеная. Салат. Компот. Хлеб.</p> <p><u>Полдник</u> Кондитерские изделия. Молоко</p>	<p><u>Завтрак</u> Омлет. Икра кабачковая. Хлеб с маслом. Чай.</p> <p><u>2 завтрак</u> Фрукты</p> <p><u>Обед</u> Суп картофельный с фрикадельками. Каша рассыпчатая. Печень по-строгановски. Салат. Компот, Хлеб.</p> <p><u>Полдник</u> Кондитерские изделия, Кофе с молоком</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997396

Владелец Шостак Людмила Ивановна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025