



ПРИМЕРНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(на теплый период)

	1 неделя	2 неделя
понедельник	<p><u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом. Чай. <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Суп картофельный с макаронами. Голубцы ленивые с мясом. Яйцо вареное. Компот. Хлеб. <u>Полдник</u> Булочка «Творожная» Кисломолочный напиток</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом. Чай. <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Суп картофельный с крупой. Капуста тушеная. Котлета мясная. Яйцо вареное. Компот. Хлеб <u>Полдник</u> Пирог открытый. Кисломолочный напиток</p>
вторник	<p><u>Завтрак</u> Плов сладкий. Хлеб с маслом. Чай с молоком. <u>2 завтрак</u> Сок <u>Обед</u> Борщ. Пюре картофельное. Гуляш. Салат. Кисель фруктовый. Хлеб. <u>Полдник</u> Макароны отварные с маслом. Какао.</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша манная молочная (или другая молочная каша) Хлеб с маслом. Чай. <u>2 завтрак</u> Сок <u>Обед</u> Свекольник. Пюре картофельное печенье по - строгановски. Салат. Кисель фруктовый. Хлеб <u>Полдник</u> Сырники из творога со см/с. Какао</p>
среда	<p><u>Завтрак</u> Рыба тушеная с овощами, Хлеб с маслом и сыром. Чай. <u>2 завтрак</u> Яблоко <u>Обед</u> Суп крестьянский. Тефтели мясные. Икра овощная. Компот. Хлеб <u>Полдник</u> Оладьи с повидлом. Молоко</p>	<p><u>Завтрак</u> Рыба тушеная с овощами, Хлеб с маслом и сыром. Чай <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Суп картофельный. Зразы мясные с яйцом со см/с. Макароны отварные. Салат. Компот. Хлеб <u>Полдник</u> Пирожки печеные. Кисломолочный напиток.</p>
четверг	<p><u>Завтрак</u> Каша гречневая молочная (или другая молочная каша), Хлеб с маслом и сыром. Чай <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Свекольник. Пюре картофельное. Оладьи из печени со см/с. Салат. Компот. Хлеб. <u>Полдник</u> Пудинг из творога со см/с. Кофейный напиток с молоком.</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша гречневая молочная (или другие крупы) Хлеб с маслом и сыром. Чай <u>2 завтрак</u> Яблоко <u>Обед</u> Борщ. Жаркое по - домашнему. Салат. Компот. Хлеб <u>Полдник</u> Вареники ленивые со см/с. Кофейный напиток с молоком.</p>
пятница	<p><u>Завтрак</u> Омлет. Икра кабачковая. Хлеб с маслом. Чай <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Суп лапша домашняя. Каша рассыпчатая. Птица тушеная. Салат. Компот. Хлеб. <u>Полдник</u> Кондитерские изделия. Молоко</p>	<p><u>Завтрак</u> Омлет. Икра кабачковая. Хлеб с маслом. Кофе <u>2 завтрак</u> Фрукты <u>Обед</u> Суп картофельный с фрикадельками. Плов с мясом. Салат. Компот, Хлеб. <u>Полдник</u> Кондитерские изделия, Молоко</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997396

Владелец Шостак Людмила Ивановна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025